



## «ТУРИЗМ» (Походы)

Программа направлена на адаптацию обучающихся к процессам, протекающим в современном обществе, его социализацию в условиях современной жизни; дает профориентационные знания по профессии спасатель, пожарный, военный, что может стать определяющим в выборе обучающимся своей будущей профессии.

**Цель программы:** Создание обучающей среды, способствующей всестороннему развитию личности обучающегося, его жизненному самоопределению средствами туристско-краеведческой деятельности, подготовка юных туристов к проведению познавательных и безопасных путешествий.

Программное содержание включает следующие основные дисциплины:

- специальная подготовка (туристское многоборье);
- подготовка к походу (туристский быт);
- топография;
- краеведение;
- спортивное ориентирование;
- основы оказания первой помощи.

### **Планируемые результаты:**

Будут знать:

- порядок организации и правила поведения в походах и на соревнованиях;
- основы топографии и ориентирования;
- способы преодоления различных естественных препятствий;
- основные исторические и географические сведения о родном крае;
- различные способы ориентирования на местности;
- способы оказания доврачебной медицинской помощи.

Будут уметь:

- ориентироваться по карте и компасу, а также местным признакам в походе и на соревновании по спортивному туризму;
- организовывать походный быт и оказывать элементарную медицинскую помощь;
- владеть приёмами самостраховки;
- правильно применять туристские узлы.

**Срок обучения:** 1 год.

**Возрастная категория:** 10 - 17 лет.